**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**к учебному плану ГАУ ДО ДЮСШ «Александр Невский»**

**2016-2017 учебный год**

Специализация БАСКЕТБОЛ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 8-18 | 2008-1998 | 15 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 8-9 | 2008-2007 | 15 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 2 | 9-10 | 2007-2006 | 15 | 20 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 3 | 10-11 | 2006-2005 | 12 | 15 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 1 | 11-12 | 2005-2004 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 2 | 12-13 | 2004-2003 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 3 | 13-14 | 2003-2002 | 10 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 4 | 14-15 | 2002-2001 | 10 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 15-17 | 2001-2000 | 10 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация ПЛАВАНИЕ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 7-18 | 2009-1998 | 10 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 7-9 | 2009-2007 | 10 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| ГНП – 2 | 8-10 | 2008-2006 | 10 | 20 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| ГНП – 3 | 9-11 | 2007-2005 | 10 | 15 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 1 | 10-12 | 2006-2004 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 2 | 11-13 | 2005-2003 | 8 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 3 | 12-14 | 2004-2002 | 8 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 4 | 13-15 | 2003-2001 | 6 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 15-18 | 2001-1998 | 6 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 10-18 | 2006-1998 | 10 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП и ТТП |
| ГНП – 1 | 10-11 | 2006-2005 | 10 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП |
| ГНП – 2 | 11-12 | 2005-2004 | 10 | 20 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП |
| ГНП – 3 | 12-13 | 2004-2003 | 10 | 15 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП |
| УТГ – 1 | 13-14 | 2003- 2002 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП |
| УТГ – 2 | 14-15 | 2002-2001 | 8 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП |
| УТГ – 3 | 15-16 | 2001-2000 | 8 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП |
| УТГ – 4 | 16-17 | 2000-1999 | 8 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ-5 | 15-18 | 2001-1999 | 8 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация ВОЛЕЙБОЛ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 9-18 | 2007-1998 | 12-15 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 9-10 | 2007-2006 | 12-15 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 2 | 10-11 | 2006-2005 | 12-15 | 20 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 3 | 11-12 | 2005-2004 | 12-15 | 15 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 1 | 12-13 | 2004-2003 | 10-15 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 2 | 13-14 | 2003-2002 | 10-15 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 3 | 14-15 | 2002-2001 | 10-15 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 4 | 15-16 | 2001-2000 | 8-12 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 16-18 | 2000-1998 | 8-12 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 9-18 | 2007-1998 | 15 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 9-10 | 2007-2006 | 15 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 2 | 10-11 | 2006-2005 | 15 | 20 | 8 | Выполнение нормативов по  ОФП и ТП |
| ГНП – 3 | 11-12 | 2005-2004 | 15 | 15 | 8 | Выполнение нормативов по  ОФП и ТП |
| УТГ – 1 | 11-12 | 2005-2004 | 15 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 2 | 12-13 | 2004-2003 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 3 | 13-14 | 2003-2002 | 10 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 4 | 14-15 | 2002-2001 | 10 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 15-17 | 2001-1999 | 10 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 8-18 | 2008-1998 | 15 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 8-9 | 2008-2007 | 15 | 25 | 6 | Освоить связную игру на уровне 3 юношеского разряда |
| ГНП – 2 | 9-10 | 2007-2006 | 12 | 20 | 8 | Освоить связную игру на уровне 2 юношеского разряда |
| ГНП – 3 | 10-11 | 2006-2005 | 12 | 15 | 8 | Освоить связную игру на уровне 1 юношеского разряда или 3 разряда ЕВСК |
| УТГ – 1 | 11-12 | 2005-2004 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 2 | 12-13 | 2004-2003 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 3 | 13-14 | 2003-2002 | 10 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 4 | 14-15 | 2002-2001 | 10 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 15-18 | 2001-1998 | 10 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация МИНИ-ФУТБОЛ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 9-18 | 2007-1998 | 12-15 | 15 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 8-9 | 2006-2007 | 12-15 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 2 | 9-10 | 2007-2006 | 12-15 | 25 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| ГНП – 3 | 11-12 | 2005-2004 | 12-15 | 25 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 1 | 12-13 | 2004-2003 | 10-12 | 20 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 2 | 13-14 | 2003-2002 | 10-12 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 3 | 14-15 | 2002-2001 | 10-12 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ТП |
| УТГ – 4 | 15-16 | 2001-2000 | 10-12 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 16-18 | 2000-1998 | 10-12 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |

Специализация РУССКАЯ ЛАПТА

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование групп** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Год рождения** | **Наполняемость групп**  **оптим. допуст.** | | **Максимальное кол-во учебных часов в неделю** | **Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года** |
| СОГ | 7-18 | 2009-1998 | 10 | 25 | 3 | Выполнение нормативов ОФП |
| ГНП – 1 | 7-9 | 2009-2007 | 10 | 25 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| ГНП – 2 | 8-10 | 2008-2006 | 10 | 20 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| ГНП – 3 | 9-11 | 2007-2005 | 10 | 15 | 8 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 1 | 10-12 | 2006-2004 | 10 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 2 | 11-13 | 2005-2003 | 8 | 15 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 3 | 12-14 | 2004-2002 | 8 | 15 | 14 | Выполнение нормативов по ОФП и ОПП |
| УТГ – 4 | 13-15 | 2003-2001 | 6 | 15 | 16 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |
| УТГ – 5 | 15-18 | 2001-1998 | 6 | 15 | 18 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и ТТП, **1**  **спортивный разряд** |